



Der perfekte Rückruf

► Woche 6 – Finale



Herzlich Willkommen

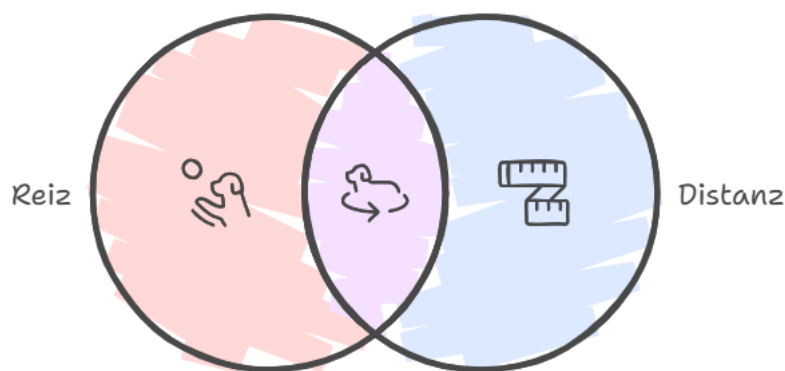
Heutiges Thema:
Impulskontrolle



Impulskontrolle im Rückruf

Wochenziel

- Die Impulskontrolle kennenlernen und trainieren.
Der Reiz an sich und die Distanz zum Reiz sind maßgebend.



Impulskontrolle im Rückruf

Ein wenig Theorie

Was ist Impulskontrolle ?

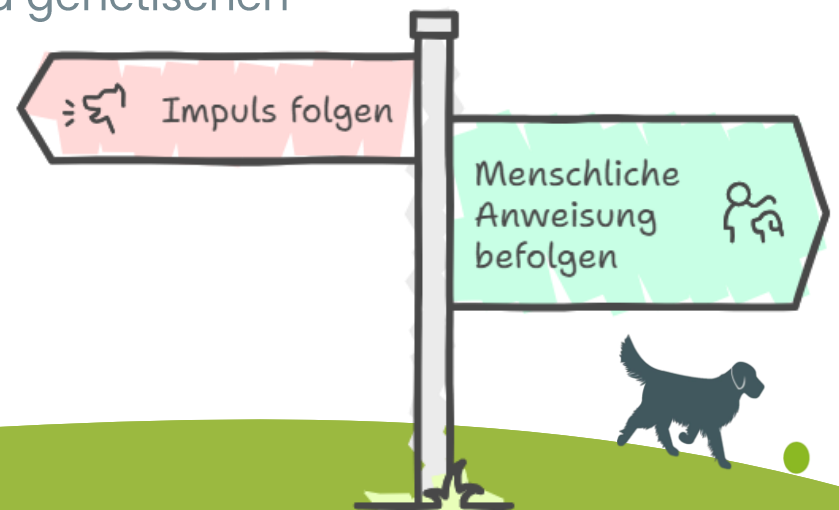
- ▶ Das widerstehen eines Impulses bezüglich eines Reizes
 - ▶ Man sitzt an der Kaffeetafel und greift **nicht** nach dem Kuchen
 - ▶ Der Hund riecht etwas und geht **nicht** schnüffeln
 - ▶ Es klingelt das Handy und springt **nicht** drauf an
- ▶ Impulskontrolle bedeutet, sich selbst zu beherrschen und zurückzunehmen
- ▶ Emotionen und Stresslevel spielen hier eine große Rolle



Impulskontrolle im Rückruf

Ein wenig Theorie

- ▶ Nimmt dein Hund einen Reiz wahr hat er zwei Möglichkeiten:
 1. Seinem Impuls folgen
 - ▶ und das Verhalten zeigen, das er erlernt hat oder genetisch dafür vorgesehen ist
 2. Der Anweisung seines Menschen folgen
 - ▶ unabhängig seiner Erfahrungen und genetischen Veranlagung



Impulskontrolle im Rückruf

Ein wenig Theorie

- ▶ Impulse sind Abhängig von
 - ▶ Alter, Rasse, Individuelle Anlagen
- ▶ Jeder gesunde Hund kann in einem gewissen Rahmen Impulskontrolle lernen
- ▶ Impulskontrolle kann nicht generalisiert werden.
 - ▶ Jeder Reiz muss einzeln trainiert werden, z. B. spielende Kinder, Jogger, verschiedenes Futter.
- ▶ Welche Impulse kann euer Hund nur schwer kontrollieren?
- ▶ Gibt es Tage oder Situationen, in denen es besser oder schlechter klappt?



Impulskontrolle im Rückruf

Ein kleiner Rückblick

- ▶ Wir hatten bereits besprochen:
 - ▶ Varianten von Belohnungen
 - ▶ Aufbau der Verhaltenskette
 - ▶ Unterschiedliche Hundetypen
 - ▶ Die Ablenkungsskala
- ▶ Alle diese Puzzleteilchen bilden die Basis für den gelungenen Rückruf und die dazugehörige Impulskontrolle



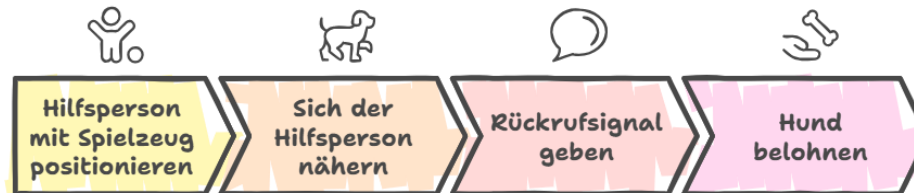
Impulskontrolle im Rückruf

Auf in die Praxis

Impulskontrolle trainieren – Rückruf generalisieren

► 1. Übung

Eine Hilfsperson stellt sich gut sichtbar mit einem Spielzeug auf, welches still gehalten wird. Du bewegst dich auf die Hilfsperson zu, aber nur so weit, wie du sicher bist, dass dein Hund den Rückruf noch umsetzen kann. Dann gibst du das Signal zum perfekten Rückruf und belohnst den Hund.



Je besser es klappt, desto mehr darf die Hilfsperson mit dem Spielzeug spielen und die Ablenkung steigern.



Bitte verwende weiterhin das bisher genutzte Rückrufsignal und führe das neue Signal erst ein, wenn dein Hund es zuverlässig gelernt hat.



Impulskontrolle im Rückruf

Auf in die Praxis

Das 10 Leckerchen Spiel

► 2. Übung

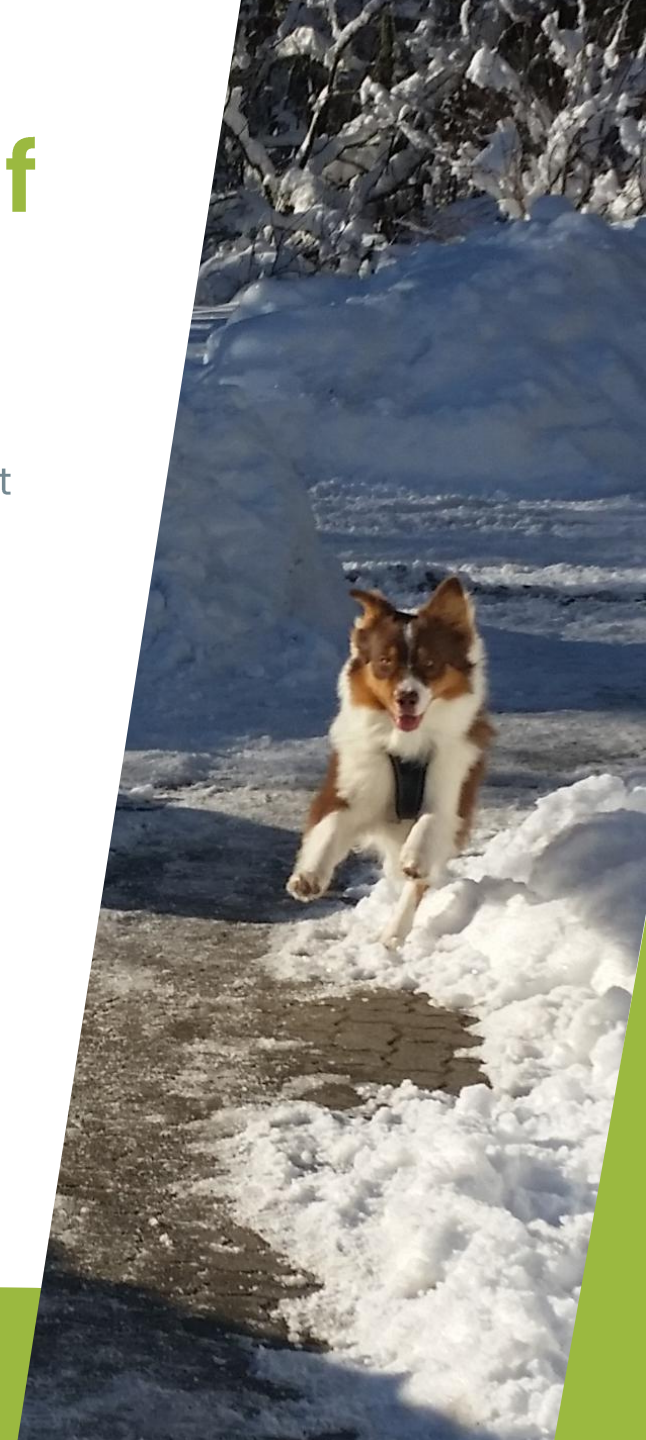
Stelle dich vor deinen Hund und fang an zu zählen. Auf „Eins“ nimmst du ein Leckerchen und legst es gut sichtbar für den Hund in die andere Hand. Dann zählst du „Zwei“ und greifst nach dem nächsten Leckerchen, legst es in die andere Hand... bis du bei „zehn“ angekommen bist.



Hat der Hund ruhig gewartet, wird verbal gelobt und die Leckerchen nacheinander verfüttert oder zum Suchen fallen gelassen.

Schafft er es nicht, wird „schade“ gesagt und die Leckerchen wandern wieder in die Futtertasche. Warte 10 Sekunden und starte die Übung noch einmal. Zähle immer nur so weit, wie dein Hund das Warten schafft.

Ziel ist es, so selten wie möglich „schade“ zu sagen!



Impulskontrolle im Rückruf

Auf in die Praxis

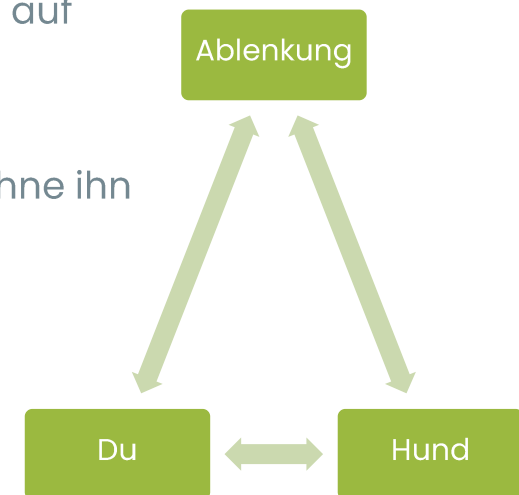
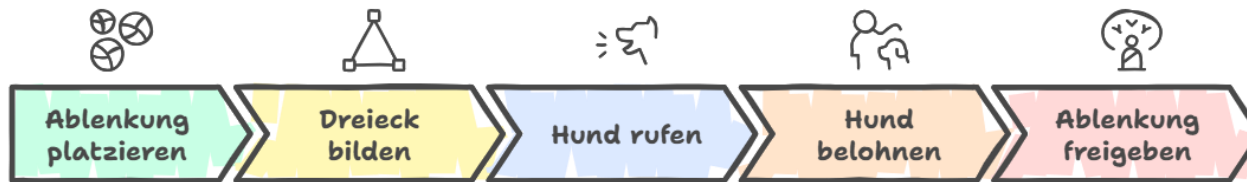
Das Dreiecksspiel

► 3. Übung

Baue ein Dreieck in deinem Garten oder auf einem geeigneten Platz auf und lege Futter oder Spielzeug hin.

Bilde mit deinem Hund, dir und der Ablenkung ein Dreieck.

Rufe den Hund mit dem Signal für den perfekten Rückruf zu dir, belohne ihn mit der Super-Belohnung und gib danach die Ablenkung frei.



Die Übung nur so schwer gestalten, dass der Hund sie schafft. Am Anfang zwischen dir und Hund nur ca. 1 Leinenlänge Abstand und zur Ablenkung 3-4 Meter.

Ggf. den Hund mit Schleppleine sichern.



Impulskontrolle im Rückruf

Hausaufgabe

Die Ablenkung wird beim als zusätzliche Belohnung eingesetzt

Beispiel:

Der Hund möchte gerne zum Spielzeug gehen, reagiert aber vorher auf den Rückruf. Er bekommt die Super-Belohnung und darf danach zusätzlich mit dem Spielzeug spielen.

Oder: der Hund schnüffelt gerade, reagiert jedoch auf den Rückruf. Er bekommt die Super-Belohnung und danach geht ihr zusammen zu der Schnüffelstelle.

Dadurch, dass dein Hund nach dem erfolgreichen Rückruf seinem Impuls folgen kann wird es ihm zukünftiger leichter fallen seinen sich zurückzunehmen.



Impulskontrolle im Rückruf

Wie geht es weiter?

- ▶ Im Laufe der Woche bekommst du von mir drei Handouts, in denen die drei Übungen detailliert beschrieben werden.
- ▶ In dieser Woche könnt ihr den gesamten perfekten Rückruf trainieren. Diesmal mit Ablenkungen und mit Hilfe des Premack-Prinzips.
- ▶ Der Hund soll immer mit Motivation trainieren und immer die Assoziation Rückruf = Freude beibehalten.



Der perfekte Rückruf

Abschließende Worte

- ▶ Trainingserfolge sind kein Selbstläufer – sie müssen gepflegt werden
- ▶ Stell dir Sisyphos vor: Wer zu früh aufhört, fängt immer wieder von vorne an
- ▶ Dein Training ist wie der Stein – ohne regelmäßiges Üben rollt er zurück
- ▶ Mache deine bisherigen Fortschritte zum Standard im Alltag, sie wirken als „Keil“, um Rückschritte zu verhindern
- ▶ Statt ständig neu zu beginnen, baust du weiter darauf aus und rollst deinen Trainingserfolg den Berg hoch und sicherst ihn ab
- ▶ Bleib dran – dein Hund wird es dir danken! 🚀 🐕



Der perfekte Rückruf

- ▶ Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit!
- ▶ Ich hoffe der Kurs hat dir gefallen!
- ▶ Ich wünsche dir viel Spaß beim weiteren Training!

