

# Der Perfekte Rückruf

Onlinekurs – Woche 6



## Zweiter Schritt zum Thema

### „Impulskontrolle“

#### LASS UNS DARÜBER NACHDENKEN!

Ruhiges Abwarten und sich auf dich zu konzentrieren sind wichtige Fähigkeiten für deinen Hund. Das Training der Impulskontrolle unterstützt diese Fähigkeiten. Eine gut durchdachte Übung kann dabei helfen und dir und deinem Hund eine Menge Spaß machen!

#### WAS DENKST DU?

Wie kann dein Hund lernen, ruhig abzuwarten?

#### WISSEN ZUM MITNEHMEN!

Zur Impulskontrolle gehört auch, einen Reiz auszuhalten. Dieses „Aushalten“ kann ebenfalls trainiert werden. Dein Hund soll dabei mit Freude lernen, dass es sich lohnt, auf etwas zu warten, weil dann die Belohnung noch viel größer ist. Eine super Übung ist das 10-Leckerchen-Spiel. Dabei lernt dein Hund, dass es sich lohnt, sich auf dich zu konzentrieren und ruhig abzuwarten. Diese Übung kann vom Schweregrad an **dich und deinen Hund** super angepasst werden.

#### JETZT WIRD'S PRAKTISCH!

Stell oder setze dich locker und freundlich vor deinen Hund

1. Stell oder setze dich locker und freundlich vor deinen Hund. Beginne zu zählen. Nach „Eins“ nimmst du ein Leckerchen und legst es gut sichtbar in die andere Hand. Wichtig ist, dass erst das Signal (die Zahl) genannt wird und danach nach dem Leckerchen gegriffen wird!
2. Zähle „Zwei“ und greife nach dem nächsten Leckerchen, um es auch in die andere Hand zu legen. Dann „Drei“ und so weiter.
3. Hat dein Hund ruhig abgewartet, bis du bei „Zehn“ angekommen bist, werden die Leckerchen nach und nach einzeln an den Hund verfüttert. Dein Hund soll weiterhin ruhig und geduldig warten. Lass ein Leckerchen auf den Boden fallen. Zeigt dein



# Der Perfekte Rückruf



## Onlinekurs – Woche 6

Hund nach dem Fressen wieder ruhiges Verhalten, wird wieder gemarkert und ein Leckerchen fallen gelassen, bis alle Leckerchen weg sind.

4. Am Ende signalisierst du deinem Hund, dass jetzt keine weiteren Futterstückchen mehr zu erwarten sind, z.B. mit dem Hörzeichen „Ende“ oder dem Zeigen der leeren Hände.
- 5.

### Bitte beachte:

- **Individuelles Tempo:** Nun ist es so, dass es anfangs noch nicht alle Hunde schaffen, bis zur „Zehn“ ruhig zu warten. Junge oder aufgeregte Hunde werden schon vorzeitig ein anderes, unerwünschtes Verhalten zeigen, z.B. Jaulen oder Anspringen. Zähle immer nur so weit, wie dein Hund es schaffen kann – das kann bei jungen Hunden durchaus auch die „Eins“ sein. Es ist auch am Anfang nicht nötig, dass du bis „Zehn“ kommst. Der erste Durchlauf der Übung kann gut dazu genutzt werden, um herauszufinden, wann es für deinen Hund schwierig wird, um die Übung dann anzupassen. Wird dein Hund also z.B. bei der Zahl „Fünf“ hibbelig, zählst du beim nächsten Versuch nicht höher als „Vier“ und belohnst dann. So kannst du nach und nach die Zeit verlängern, ohne dass dein Hund unnötig frustriert wird.
- **Non-reward Marker:** Solltest du dich verschätzt haben und weiter gezählt haben, als es dein Hund schafft, bietet sich ein „non-reward“ Marker an, z.B. ein „Schade“. Zeigt dein Hund ein unerwünschtes Verhalten, sagst du „Schade“, die Leckerchen wandern wieder in die Tasche und es wird 10 Sekunden pausiert, bevor wieder von Neuem begonnen wird. Der „non-reward“ Marker sagt deinem Hund, dass er gerade eine tolle Belohnung verspielt hat. Diesen Marker kannst du dann auch für andere Trainingssituationen nutzen, wenn dein Hund eine Belohnung erwartet, aber das Verhalten nicht richtig oder ungenügend zeigt. Er wird dann sehr motiviert sein, es richtig zu machen, um dennoch an seine Belohnung zu kommen.
- **Attraktive Leckerchen:** Falls dein Hund zwischendurch das Interesse verliert und weggeht, kann es sein, dass die Leckerchen nicht attraktiv genug sind. Dann ist es hilfreich, hochwertigeres Futter zu verwenden.
- **Ablenkung:** Falls dein Hund zwischendurch das Interesse verliert und weggeht, kann es sein, dass die Leckerchen nicht attraktiv genug sind. Dann ist es hilfreich, hochwertigeres Futter zu verwenden. Falls dein Hund zwischendurch das Interesse verliert und weggeht, kann es sein, dass die Leckerchen nicht attraktiv genug sind. Dann ist es hilfreich, hochwertigeres Futter zu verwenden.



# Der Perfekte Rückruf

## Onlinekurs – Woche 6



Ein toller Effekt der Übung ist, dass du ganz nebenbei ein Signal konditionierst, welches deinem Hund ankündigt, dass gleich bei dir Futter kommt. Du hast so ein Mittel, die Aufmerksamkeit deines Hundes mit dem Signal „Eins“ auch später von Ablenkungen umzulenken und Ruhe in Situationen zu bringen.

Viel Spaß bei der Übung!

